

# 生活支援おもいやりサポーター養成講座

本講座では健康でお互いに支え合い孤立する人がいない地域を目指す中で、ちょっとした手助けがあれば安心して生活できる高齢者を支援する生活支援おもいやりサポーターを養成することを目的として開催します。

## 3月9日（月） 10:00 - 14:30

- 会場** | 芦別市総合福祉センター2階大ホール
- 内容** | 裏面をご参照ください
- 受講対象** | 市内在住または在勤の方  
生活支援おもいやりサポーターの活動に関心のあるかた
- 定員** | 20名
- その他** | 介護予防体操を行いますので動きやすい服装でご参加ください。
- 申込期限** | 2月27日（金）

- 申込方法** | 下記いずれかの方法でお申し込みください。  
①電話またはFAXにて申し込み  
②右記二次元コードを読み込みフォームを入力



こちらから  
お申し込みは



主催：社会福祉法人芦別市社会福祉協議会

電話 22-2369  
FAX 22-5466

お名前		生年月日	
ご住所		電話番号	

この参加申込書でいただいた個人情報は、生活支援体制整備事業の運営にのみ使用いたします。

# 講座プログラム

**10:00～10:10 開講式・オリエンテーション**

**10:10～10:50 説明**

**「芦別市の高齢者福祉の現状とサービスについて」**

芦別市介護高齢課 地域包括支援係長 半場 大介 氏

**「生活支援おもいやりサポーターの活動について」**

芦別市社会福祉協議会 地域福祉係長 木曾 翔平

**11:00～12:00 講義**

**「認知症サポーター養成講座」**

芦別市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員 池田 養江

芦別市社会福祉協議会 介護係技師 門脇 靖典

**12:00～13:00 昼休憩**

**13:00～14:00 講義・演習**

**「芦別市で行われる介護予防運動を体験しよう！」**

芦別市社会福祉協議会 第1層生活支援コーディネーター

大関 百合香

百歳体操緑幸サロン 代表 斉藤 とし子 氏

百歳体操溪水サロン 代表 石黒 里美 氏

ふまねっとサポーター 本庄 寿子 氏

**14:10～14:30 閉講式**