

芦別市社会福祉協議会

# いきがいだより

第3号

令和3年2月1日発行

## 「出張介護予防教室」「出張認知症予防教室」

市内にある21か所の高齢者ふれあいサロンに認知症地域支援推進員と第1層生活支援コーディネーターが訪問し介護予防教室や認知症予防教室を行なっています。

### 介護予防教室



< 溪水サロン >



< 健人サロン >

### 認知症予防教室



< だるまサロン >



< 緑幸サロン >



発行：社会福祉法人芦別市社会福祉協議会

芦別市北1条東1丁目8番地 芦別市総合福祉センター内 多目的室

TEL：0124-22-2369 FAX：0124-22-5466

## いきがいサロン、認知症カフェ「いきがい」開催中です！（参加費は無料）

地域みなさんが気軽に立ち寄ることが出来る笑顔あふれる憩いの場として開設しており、穏やかな雰囲気の中で手工芸やレクリエーション、カラオケシステムを使用した介護予防体操が楽しめます。

また、認知症カフェ「いきがい」では認知症地域支援推進員が常駐し認知症に関する個別相談も受け付けています。

なお、現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、制限がある中での開催となりますので、参加を希望される方は電話などによる参加申込をお願いいたします。



新聞紙でレクリエーションの  
道具作り



サボテンの置物作り



カラオケシステムを使って  
介護予防体操

- 開催日 毎週水曜日（いきがいサロン）  
第2月曜日、第4金曜日（認知症カフェ「いきがい」）
- 開催時間 午後1時30分～午後2時30分 ※受付 午後1時より
- 場所 芦別市総合福祉センター 多目的室
- 定員 12名（申込制）
- その他 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

## 認知症をひとりで悩まず相談してみませんか？

認知症は誰もがなりうる病気です。

ご本人が、ご家族が、親戚や近所の方が…おひとりで悩まずに解決の糸口を一緒に探しませんか。

認知症地域支援推進員が悩み等をお聴きし、内容に応じて病院や地域包括支援センター等の関係機関と連携し、支援いたします。

なお、相談方法は総合福祉センターでの面談の他、電話による相談も対応いたします。

電話 22-2369（総合福祉センター多目的室）



多目的室相談コーナー