

生活支援おもいやりサポーター養成講座開催します！

新型コロナウイルスの影響による外出控えで、筋力低下や歩行の不安など、日常生活に困難を感じる高齢者が増えています。

ゴミの分別はできるが、ゴミステーションまで運べない、足腰が痛く買い物に行くのが困難であるなど、芦別にはお手伝いを必要としている人がたくさんいます。

こういった方たちのちょっとした困り事をささえてくれる生活支援おもいやりサポーター（有償ボランティア）を募集しています！

活動内容は…

話し相手・掃除・洗濯・調理・買い物・ゴミ出し・外出支援・通院の付き添い です。全部が出来ないといけないわけではなく、出来そうかもと思う活動が1つでもある方！

生活支援おもいやりサポーターの活動に参加してみませんか？

まずはこの生活支援おもいやりサポーター養成講座を受講して、芦別でのボランティア(生活支援おもいやりサポーター)の活動を学んでみませんか？

実際に活動している内容を紹介します！

- ・Aさん(女性・80代)
- ・支援内容 掃除
- ・本人の状況



心臓の手術後、下を向くと心臓に負担がかかる為、お風呂掃除・トイレ掃除をしてほしい。

月1～2回、60分 掃除支援を実施。

- ・Bさん(女性・80代)
- ・支援内容 ゴミ出し
- ・本人の状況



肺炎で入院し、退院後もずっと息切れが続いている為、ゴミ出しをしてほしい。

週1回、30分 ゴミ出し支援を実施。

掃除や洗濯はできないけど、話し相手なら出来るなど、困っている方たちの手助けができる方、生活支援おもいやりサポーター養成講座の受講をお待ちしております！

※詳しい内容は裏面をご参照ください。



発行：社会福祉法人芦別市社会福祉協議会

芦別市北1条東1丁目8番地 芦別市総合福祉センター内 多目的室

TEL：0124-22-2369 FAX：0124-22-5466

令和5年度 生活支援おもいやりサポーター養成講座

☆ 講座プログラム ☆

| 日 程 | 時 間 | 内 容 | 講 師 |
|--------------|---------------------|---|---|
| 7月31日 (月) | 13:30 ～ 14:20 | 「生活支援体制整備事業とは」 「芦別市における生活支援体制整備事業について」 | 芦別市市民福祉部介護高齢課高齢者支援係 係長 繁泉 理絵氏 社会福祉法人芦別市社会福祉協議会 第1層生活支援コーディネーター 荒木 美記 |
| | 14:30 ～ 16:00 | 「高齢者のこころとからだ」 | 社会福祉法人芦別慈恵園 くらし事業部くらし係 係長 佐藤 勝利氏 |
| | 13:30 ～ 15:30 | 「今、改めて 生活をささえるボランティア」 ～人と人をつなぐ傾聴～ | 合同会社 うえるかむ 代表社員 池田 ひろみ氏 |
| 8月1日 (火) | 15:40 ～ 16:00 | 「生活支援おもいやりサポーター の活動について」 | 生活支援おもいやりサポーター |

【会 場】 芦別市総合福祉センター 2階大ホール

【対 象 者】 芦別市在住の方

【参加定員】 30名

【参加費】 無料

【申込締切】 7月24日(月)

【お申込み・お問い合わせ】 社会福祉法人芦別市社会福祉協議会 担当：荒木
総合福祉センター多目的室 電話 22-2369 FAX 22-5466



生活支援おもいやりサポーター養成講座参加申込書

| | | | |
|-----|--|------|--|
| お名前 | | 生年月日 | |
| ご住所 | | 電話番号 | |

※この参加申込書でいただいた個人情報は生活支援体制整備事業の運営にのみ使用いたします。