

人生100年時代をよりよく生きるために・・・

終活セミナー

◆ 講座プログラム ◆

開催日時	内 容	講 師
9月19日(木) 13:30~15:00	「芦別市エンディングノートについて」 昨年4月に芦別市独自のエンディングノートが完成しました。これまでの人生の振り返りとこれからの人生を大切な方々と一緒に考えるきっかけとなるエンディングノート。 家族や信頼できる方々に大切な自分の想いを遺すために、解説を受けながら記入の仕方と使い方について学びます。	芦別市介護高齢課 地域包括支援係 係長 半場 大介 氏

主 催 社会福祉法人 芦別市社会福祉協議会
場 所 芦別市総合福祉センター2階 大ホール
参加対象 芦別市民
参加定員 30名
参加費 無 料
申込締切 9月6日(金)
その他 芦別市エンディングノートを配布いたしますが、すでにお手持ちの方はご持参ください。



申し込み・お問い合わせ
社会福祉法人 芦別市社会福祉協議会(担当 武市)
〒075-0011 芦別市北1条東1丁目8番地 総合福祉センター内
電話 0124-22-2194 ファックス 0124-22-5466

きりとりせん

終活セミナー参加申込書

氏 名	性 別	男 ・ 女
	生年月日	S・H 年 月 日
住 所	☎ —	

※この申込書でいただいた個人情報については、本セミナーの運営にのみ使用いたします。