

人生100年時代をよりよく生きるために・・・

終活セミナー

◆ 講 座 プ ロ グ ラ ム ◆

	開催日時	内 容	講 師
第1回	9月25日(木) 13:30～15:00	「芦別市エンディングノートの活用法」 ～人生をよりよく生きるために～ 自分が望む医療やケアを家族や友人、専門職などとともに話し合っておくことを「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」といいます。 医療現場における ACP の大切さを知り、芦別市エンディングノートに書き記す有効な活用法を学びます。	市立芦別病院 医局地域医療連携室 看護係長 足立真紀子 氏 芦別市介護高齢課地域包括支援係 係長 半場 大介 氏
第2回	10月9日(木) 13:30～15:00	「シニア世代の整理収納術」 始めようとしてもなかなかうまく進まない家のお片付け。「もったいない」「捨てられない」などの気持ちが先に立ってしまいがちです。身体が不自由になっても住み慣れた家で安全安心に暮らすための整理収納のコツを学びます。	スッキリくらしサポ主宰 整理収納アドバイザー 松浦 亜矢 氏

主 催 社会福祉法人 芦別市社会福祉協議会
場 所 芦別市総合福祉センター別館2階ふれあいホール
参 加 費 無 料
申込締切 第1回 9月18日(木)
第2回 10月2日(木)



申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 芦別市社会福祉協議会(担当 武市・木曾)

〒075-0011 芦別市北1条東1丁目8番地 総合福祉センター内

電話 0124-22-2194 ファックス 0124-22-5466

きりとせん

終活セミナー参加申込書

氏 名		性 別	男 ・ 女
		生 年 月 日	S ・ H 年 月 日
住 所		電 話 番 号	
		職 業	
受 講 希 望 講 座 (希望される講座に〇印を付してください)		①9月25日「芦別市エンディングノートの活用法」	
		②10月9日「シニア世代の整理収納術」	

※この申込書でいただいた個人情報については、本セミナーの運営にのみ使用いたします。